



美容・健康生活を中心に食事・運動・睡眠・余暇など幅広い情報をカバー

ニュースサイト「マイライフ手帳@ニュース」を開設

～ 2006年11月10日オープン～

<http://www.mylifenote.net/>

「マイライフ手帳」の生活習慣データを分析した独自ニュースも提供

生活習慣管理サイト「マイライフ手帳」を運営するヒューマン・データ・ラボラトリ株式会社（埼玉県さいたま市、代表取締役：長 誠）は、美容・健康生活をテーマに幅広い情報を提供するニュースサイト「マイライフ手帳@ニュース」（<http://www.mylifenote.net/>）を、2006年11月10日より提供開始しました。

ヒューマン・データ・ラボラトリでは、2005年10月24日に会員制で無料の生活習慣管理サイト「マイライフ手帳」（<http://www.mylifenote.jp/>）をオープンし、そのなかのコンテンツとして「美容&健康ニュース」を提供してきました。今回の「マイライフ手帳@ニュース」は、「美容&健康ニュース」では伝えきれない情報を“わかりやすく”“誰にでも”幅広く提供していくためにコンテンツの拡充を図り、新たにニュースサイトとして開設するものです。

最近では、雑誌やテレビなどで“サプリメント”、“デトックス”、“メタボリックシンドローム”といったキーワードが話題を集め、健康に対する消費者の意識はさらに高まっています。また、いつまでも美しくありたいと願う女性からの美容に関するニーズはとどまることなく、美容そして健康に関連する商品・サービスは多種多様に広がりを見せています。こうした背景の中、「マイライフ手帳@ニュース」では、美容・健康生活を切り口にした新商品、新サービスからイベント情報、飲食店の新メニュー、調査レポートなどまで、幅広い情報をキャッチし、タイムリーに掲載していきます。

大きな特長は、「マイライフ手帳」における生活習慣データの基本入力項目である「食事」、「運動」、「睡眠」、「余暇」をベースにニュースカテゴリーを設定している点です。これにより、ライフスタイルの改善および生活習慣レベルの向上に役立つ、従来にはないニュースサイトを目指します。具体的には、「食事・食材関連」、「菓子・飲料関連」、「健康食品・医薬品関連」、「睡眠関連」、「美容・化粧品関連」、「余暇・サービス関連」、「運動関連」、「マイライフ手帳データニュース」、「その他」の9カテゴリーに分けて、読者のニーズに合ったニュースを配信していきます。とくに「マイライフ手帳データニュース」は、「マイライフ手帳」から得られる生活習慣データをもとに、サプリメントの摂取状況や属性別の傾向、ライフスタイルのトレンドなどを分析してレポートする独自のニュースとなっています。

このほかの特長としては、ウェブログ（blog）に対応したニュースサイトにすることで、各ニュース記事へのトラックバック URL のエントリーを可能とし、読者のもつオリジナルの美容・健康情報との効果的な連携も推進していきます。

● 「マイライフ手帳」PCサイトをリニューアル

ニュースサイト「マイライフ手帳@ニュース」の開設にともない、このほど「マイライフ手帳」のパソコンサイトをリニューアルしました。従来は、携帯電話ユーザーを中心にサービスを行っていたため、パソコン上でも携帯電話のデザイン画面がそのまま表示されていました。今回のリニューアルによりデザ



インを一新し、パソコンからも便利に「マイライフ手帳」を使えるようになりました。今後、「マイライフ手帳@ニュース」との連動企画なども視野に、さらなる会員拡大を図っていきます。

#### 【マイライフ手帳@ニュースのカテゴリ紹介】

- **食事・食材関連ニュース**・・・食事や食材に関する新商品情報、ショップ、グルメ情報などを紹介
- **菓子・飲料関連ニュース**・・・お菓子やスイーツ、お茶、スポーツ飲料などに関する新商品情報、ショップ、グルメ情報などを紹介
- **健康食品・医薬品関連ニュース**・・・健康食品やサプリメント、医薬品に関する新商品情報などを紹介
- **睡眠関連ニュース**・・・枕やベッド、布団など睡眠に関する新商品情報、ショップ情報などを紹介
- **美容・化粧品関連ニュース**・・・美容グッズや化粧品に関する新商品情報、エステ情報などを紹介
- **余暇・サービス関連ニュース**・・・エンタメグッズや癒し、テーマパークなど余暇・サービスに関する商品情報、ショップ情報、イベント情報などを紹介
- **運動関連ニュース**・・・スポーツやトレーニングなど運動に関する商品情報、イベント情報などを紹介
- **マイライフ手帳データニュース**・・・「マイライフ手帳」の生活習慣データを基に分析した健康・美容に関する独自ニュース
- **その他ニュース**・・・厚生労働省などから発表される健康・美容に関する各種調査レポート、その他関連商品、サービスなどを紹介

#### ※生活習慣管理サイト「マイライフ手帳」について

「マイライフ手帳」は、携帯電話やパソコンを活用し、毎日の生活習慣データを手軽に記録・管理できる無料サイト（会員登録制）です。記録した各データは、過去7日間および1か月単位でグラフ表示できるほか、各項目ごとに他の会員と比べて自分がどれくらいの生活習慣レベルにあるのかを比較することもできます。2006年1月13日にKDDIのau・TU-KAの公式メニュー、また9月13日にはウィルコム「AIR-EDGE PHONE」の公式メニューになりました。

URL：<http://www.mylifenote.jp/>

---

<本リリースに関するお問い合わせ先>

ヒューマン・データ・ラボラトリ株式会社

担当者：唐沢正和

e-mail：[info@humandatalab.com](mailto:info@humandatalab.com)

プレスリリース受付専用：[news@mylifenote.net](mailto:news@mylifenote.net)

TEL/FAX 048-678-2661

#### 【ヒューマン・データ・ラボラトリ株式会社について】

代表者：代表取締役 長 誠（おさ まこと）

本社所在地：埼玉県さいたま市南区白幡2丁目16番12号 グリーンパレス202

設立年月：2005年6月

URL：<http://www.humandatalab.com/>

事業内容：

- (1) インターネットおよび携帯電話による情報サービス
- (2) 消費者データを基にしたマーケティングリサーチ
- (3) 調査レポートの作成・分析
- (4) データウェアハウス（DWH）コンサルティング



マイライフ手帳@ニュース  
http://www.mylifenote.net/

健康・美容をテーマに「食事」「運動」「睡眠」「余暇」に関する幅広い情報をお届けします！  
| サイトポリシー | 個人情報取り扱いについて | 著作権について | サイトマップ |





---

### ■トップニュース

2006年11月09日

**朝食をしっかり摂っていない人ほど、サプリ利用率が高まる**

マイライフ手帳を運営するヒューマンデータラボは、マイライフ手帳会員の2006年11月2日付の会員情報を集計した。この結果、朝食を摂らないの方が、しっかり摂る人に比べて健康補助食品(サプリメント)を利用している比率が高いことが明らかとなった。

続きを読む「朝食をしっかり摂っていない人ほど、サプリ利用率が高まる」>

掲載日時: 2006年11月09日 19:53 | パーマリンク | トラフィック (0)

- ◆ サントリー、「ザ・プレミアム・モルツ」のミニ缶(250ml)を発売 [11月 9日 19:49]
- ◆ セイコーロック、ウルトラマンシリーズ誕生40周年記念の目ざまし時計を限定発売 [11月 9日 19:44]
- ◆ 森永乳業、りんご果肉入り清涼飲料水「サンキスト りんごウォーター」を発売 [11月 9日 19:41]
- ◆ ユニチカファイバー、機能性にすぐれた水着用新素材「StylishCare」を開発 [11月 9日 19:39]
- ◆ ムーンスター、子供カジュアルシューズ「チロリアンキャロット」から「ジャンジャンシューズ」を発売 [11月 9日 19:35]

★「マイライフ手帳」無料会員を大募集中！



http://www.mylifenote.jp/

▼毎日の食事量、体重、睡眠時間などの生活習慣情報やサプリメント摂取量 【ケータイの方はこちら】

「マイライフ手帳」より新着情報！

【11/9更新】

【今日のコラム】

- 胃腸をいたわるおすすめハーブ

【データアベレージ】

- 2006.10/29～11/4集計
- 健康生活の豆知識
- (4)運動の健康被害と対策

=>詳しいはこちら

お気に入り登録

このブログをお気に入りに登録できます

お気に入りに追加

カテゴリメニュー

- **食事・食材関連ニュース** [38]  
食事や食材に関する新商品情報、ショップ、ブログ情報などを紹介
- **菓子・飲料関連ニュース** [51]  
お菓子やスイーツ、お茶、スポーツ飲料などに関する新商品情報、ショップ、ブログ情報などを紹介
- **健康食品・医薬品関連ニュース** [16]  
健康食品やサプリメント、医薬品に関する新商品

「マイライフ手帳@ニュース」トップ画面

## マイライフ手帳

マイライフ手帳は毎日の生活習慣情報を入力、グラフ管理できる無料サイトです！

「今日のひとこと」へのデータ入力に関する注意事項	□初めての方へ
今日のコラム	▼「マイライフ手帳」は、携帯電話やパソコンを活用し、毎日の生活習慣データを手軽に記録・管理できる無料サービス(会員登録制)です。
新着情報のお知らせ	記録した各データは、過去7日間および1か月単位でグラフ表示でき、各項目ごとに他の会員と比べて自分がどれくらい生活習慣レベルにあるのかを比較することもできます。
初めての方へ	また、その日の出来事や気持ちを日記風に記録できる「今日のひとこと」を用意。「ごきげんチェック」コーナーで、他のメンバーのコメント(公開希望者のみ)も一覧することが可能です。
無料メンバー登録	1日の生活習慣データをすべて登録した会員は1か月1ポイントを加算。500ポイント以上たまるとう圖書券500円分など素敵なプレゼントと交換できます。30日連続登録で5ポイント、90日連続で10ポイント追加など、継続してサービスを利用している会員ほどポイントが早くたまるようになっていきます。
メールアドレス登録の注意点	「マイライフ手帳」では、“セルフメディケーション”“セルフメンテナンス”をキーワードに、自分の健康を自分で管理することによって“生活の質=QOL(クオリティ・オブ・ライフ)”の向上を目指すみなさんを全面的にバックアップしていきます。
メールが届かない方へ	□マイライフ手帳のコンセプト □利用ガイド □利用にあたっての注意事項
メンバー入り口	【サービスのご案内】 □ データライブラリ □ マイライフメール □ マイライフチェック □ マイライフポジション □ サプリランキング □ ごきげんチェック
ID・PASSを忘れた方	
メンバー構成	
マイライフ手帳のコンセプト	
利用ガイド	
注意事項	
健康セルフチェック	
有名人の健康チェック	
健康生活の豆知識	
データライブラリ	
マイライフチェック	
マイライフポジション	

「マイライフ手帳」PCサイトのトップ画面